

## NUTRITHERAPIE



- **Objectifs de la Nutrithérapie**
- **Interactions entre les nutriments**
- **Les différents minéraux**
- **Les vitamines hydrosolubles et liposolubles**
- **Les acides aminés**
- **Transformation des omégas 3 et 6**
- **Les huiles oméga 3 – 6 – 9**
- **Les superaliments**
- **Le système immunitaire : syndrome immunitaire déficitaire, allergies, mononucléose infectieuse, ...**
- **Le système endocrinien et métabolique : cholestérol, diabète, dérèglement des glandes endocrines,....**
- **L'appareil digestif : obésité, gastrite, ulcère gastro duodéal, pathologies du foie, colopathie fonctionnelle, diarrhée, constipation,....**
- **L'appareil locomoteur : syndrome des jambes sans repos, sciatique, crampes, rachialgies, ostéoporose, rhumatismes, arthrite, arthrose,.....**
- **Le système nerveux et le psychisme : maux de tête, céphalées, migraines, insomnies, dépression, anxiété, spasmophilie, zona, névralgies,....**
- **Fiches thérapeutiques**
- **Etude de cas pratiques,...**