

ALIMENTATION



- Les constituants de la matière vivante : Protéines – Glucides – Lipides
- Le métabolisme cellulaire
- Physiologie et biochimie digestive
- Equilibre acido-basique
- Les différentes théories alimentaires
- L'alimentation ancestrale
- Régimes alimentaires (végétarien, végétalien,...)
- Les associations alimentaires
- L'alimentation individualisée
- L'alimentation et la morphopsychologie
- L'alimentation selon les saisons – La cure de raisin
- L'alimentation chez la femme enceinte, allaitante, le bébé, l'enfant, le sportif, la personne âgée,...
- L'alimentation en fonction des pathologies organiques
- La restriction alimentaire – Le jeûne
- Les différents jeûnes (hydrique, sec,...)
- Les monodiètes – Jus de légumes
- Homéopathie et surpoids
- Etude de cas,...